UNIVERSITY OF PUNE
NATIONAL SERVICE SCHEME
Ganeshkhind, Pune-411 007

Dr. Shakera Inamdar
M.Sc., Ph.D.
Programme Co-ordinator,

Office No. : 020-25697341
25601153
Fax No. : 020-25697341
Mobile No. : 9822707061

संदर्भ क्र. रासेयो/२०१३–१४/७६३ दि. ३/०७/२०१३

प्रति,
मा. प्राचार्य/रासेयो कार्यक्रम अधिकारी
रा.से.यो. संलग्नित महाविद्यालये
पुणे शहर

विषय: महाविद्यालयांमध्ये 'योग प्राणायाम कक्षा' सुरू करणेच्या मार्गदर्शन कार्यशाळेबाबत...

महोदय

आजच्या स्पर्धेच्या युगात प्रत्येकाचे आरोग्याकडे दुर्लक्ष होत असल्याकारणाने आरोग्याच्या शारिरीक, मानसिक दृष्टया अनेक समस्या निर्माण होत आहेत. या पार्श्वभूमीवर विद्यार्थी व प्राध्यापकांच्या दृष्टीने योगाचे महत्व लक्षात घेवून प्रत्येक महाविद्यालयात **'योग प्राणायाम कक्षा'** सुरू करण्याकरीता राष्ट्रीय सेवा योजना, पुणे विद्यापीठ व रामकृष्ण मोरे महाविद्यालय यांच्या संयुक्त विद्यमाने राष्ट्रीय सेवा योजनेअंतर्गत कार्यरत प्राध्यापकांकरीता एकदिवसीय योगा प्रशिक्षण कार्यशाळेचे आयोजन दि. ५ जुलै २०१३ रोजी दुपारी १ ते ४.०० या कालावधीत रामकृष्ण मोरे महाविद्यालय, आकुर्डी, पुणे याठिकाणी करण्यात आले आहे.

तरी रासेयो महाविद्यालयातील प्राध्यापकाने दि. ५ जुलै २०१३ रोजी रामकृष्ण मोरे महाविद्यालय, आकुर्डी, पुणे याठिकाणी दुपारी १.०० वाजता उपस्थित रहावे ही विनंती.

<u>कार्यशाळेचे विषय:</u> १. पतंजली योगपीठ कार्यप्रणाली, स्वामींचे कार्य, युवाभारत, संघटनेची माहिती, स्वदेशीचे महत्व.
२. विज्ञानाच्या कसोटीवर योग प्राणायामांचे शास्त्रीय विवेचन.
३. प्रत्येक महाविद्यालयात 'योगकक्षा' सुरू करणे संदर्भात प्राध्यापकांचे विचार व योग शिबिरांचे नियोजन.

आपली विश्वासू

कार्यक्रम समन्वयक
राष्ट्रीय सेवा योजना

Website : http://www.unipune.ac.in
email : nss@unipune.ac.in